



Introduzione

La rizoartrosi è una patologia artrosica che interessa l'articolazione alla base del pollice, tra l'osso trapezio del carpo e il primo metacarpo e che permette di effettuare, con il primo dito della mano, i movimenti di flessione, estensione e opposizione alle altre dita.

Colpisce il 20% della popolazione adulta e rappresenta circa il 10% delle localizzazioni artrosiche; è più frequente nelle donne che negli uomini (rapporto 4:1).

Nelle donne esordisce frequentemente in coincidenza della menopausa, mentre negli uomini è maggiormente correlata a fenomeni di overuse. Le cause possono essere dovute a uno stress ripetitivo sull'articolazione e una lassità dei legamenti.

Il trattamento è inizialmente di tipo conservativo con l'applicazione di tutori di immobilizzazione e la contemporanea assunzione di condroprotettori. Se questo trattamento non ha buon esito, prima di passare all'approccio chirurgico si può intervenire con la terapia infiltrativa a base di cortisone, acido ialuronico e collagene.

Obiettivo dello studio è valutare l'efficacia delle infiltrazioni peri-articolari con collagene MD-SMALL JOINTS GUNA in una paziente affetta da rizoartrosi bilaterale, in termini di riduzione del dolore e miglioramento della mobilità.

Materiali e Metodi

E' stata trattata una paziente di sesso femminile di 70 anni con diagnosi radiografica di rizoartrosi bilaterale alla quale è stata effettuata una terapia con 5 infiltrazioni di MD-SMALL JOINTS una volta alla settimana per tre settimane consecutive e successivamente altre due sedute con cadenza mensile con due fiale per seduta.

E' stata eseguita la via di somministrazione peri-articolare alla base del pollice bilateralmente, usando un ago 26G da 13mm. Non sono stati aggiunti farmaci e/o dispositivi medici infiltrativi, né effettuata terapia fisioterapica o immobilizzazione con tutore.

MD-SMALL JOINTS è un dispositivo medico di classe III a base di collagene suino di tipo I e viola odorata che svolge un effetto di bioscaffold meccanico, protegge da usura, riduce il dolore e migliora la mobilità delle piccole articolazioni.

Figura 1: Osteoartrosi Mano

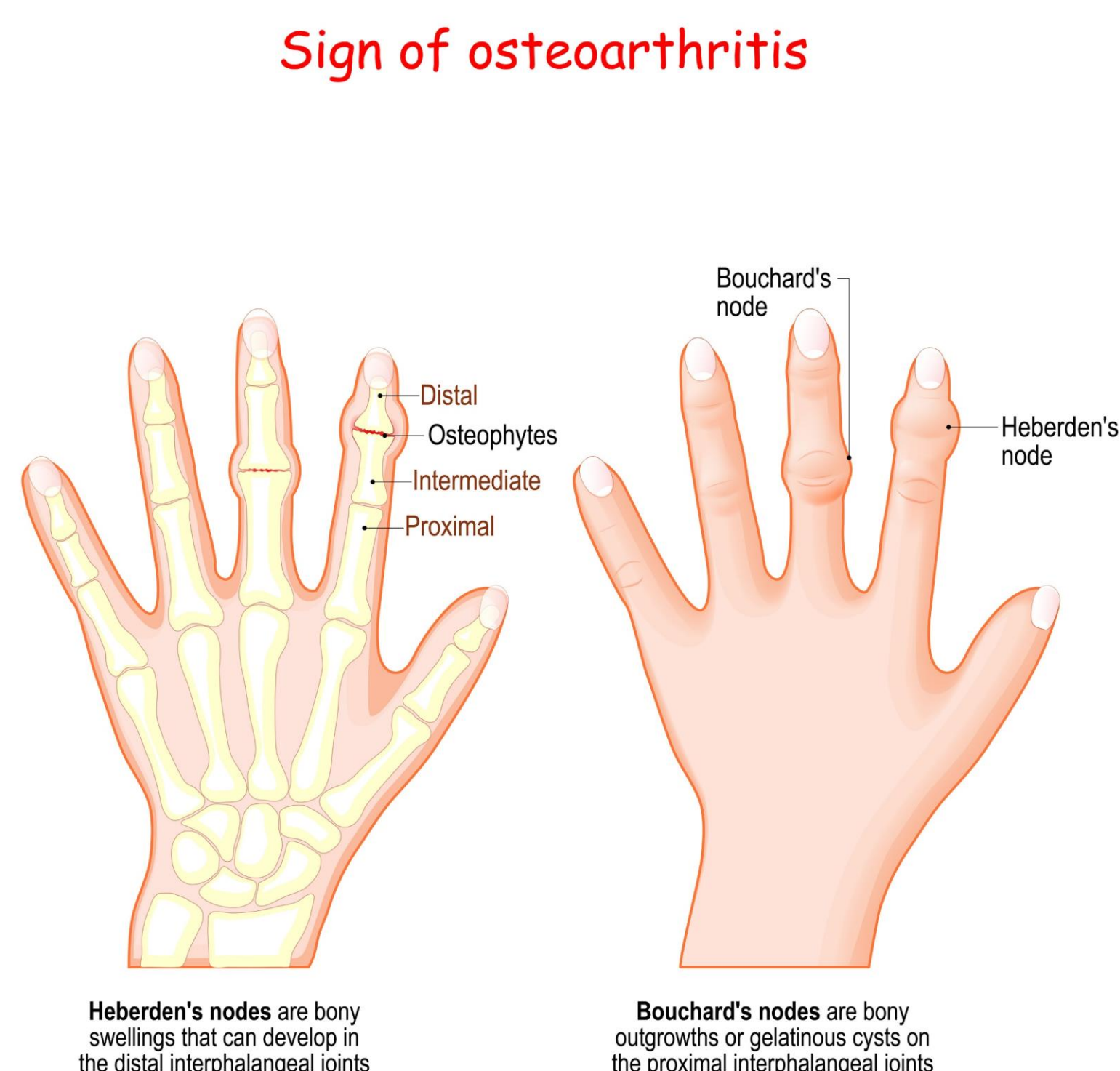
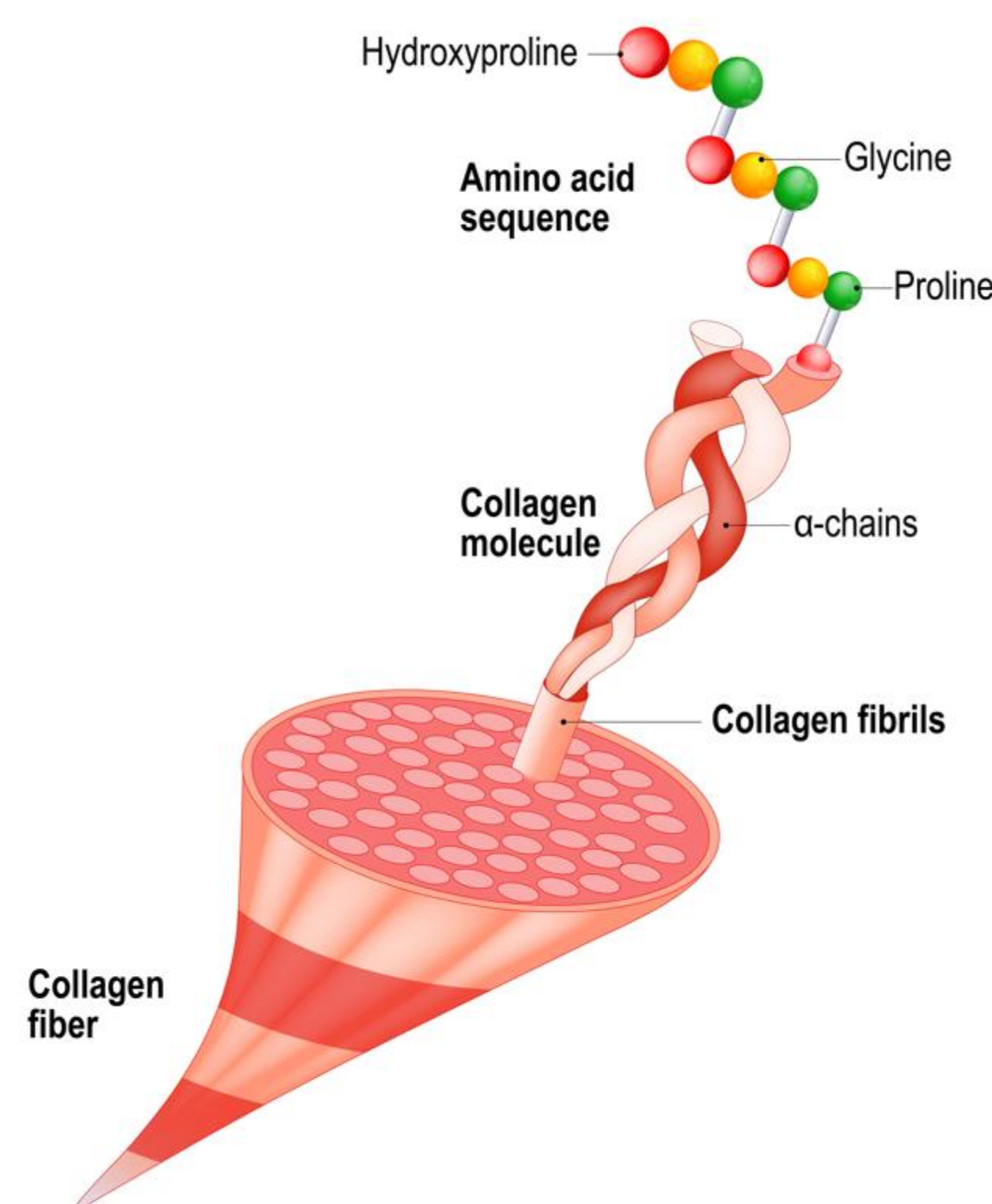


Figura 2: Tripla elica collagene



Risultati

Riduzione dell'infiammazione, del gonfiore e del dolore riferito dalla paziente del 50% dopo le prime tre infiltrazioni, dell'80% dopo la quarta e del 100% dopo la quinta secondo la NRS (Numerical Rating Scale of pain). Contestualmente miglioramento della mobilità articolare che ha permesso al paziente di poter svolgere le sue normali gestualità quotidiane.

Il collagene usato per via intra-articolare e peri-articolare è efficace nel controllo della sintomatologia dolorosa, miglioramento della funzionalità e nella riduzione dell'instabilità articolare.

Conclusioni

Valutata la scelta di effettuare unicamente questa terapia e di non utilizzare il tutore notturno, si è riscontrato un risultato molto soddisfacente sia per la durabilità dell'effetto terapeutico, sia per l'ottenuta compliance del paziente. Inoltre va sottolineata l'elevata sicurezza di impiego del medical device da parte del medico.

Bibliografia

- Brunato F. La Med Biol 2021; 3: 3-12
- Randelli F, Menon A, Gaii Via A, et al, Effect of a Collagen-Based Compound on Morpho-Functional Properties of Cultured Human Tenocytes. Cells. 2018 Dec 6;7(12):246.
- Randelli F, Sartori P, Carlomagno C, Bedoni M, Menon A, Vezzoli E, et al. The Collagen-Based Medical Device MD-Tissue Acts as a Mechanical Scaffold Influencing Morpho-Functional Properties of Cultured Human Tenocytes. Cells. 2020 Dec 8;9(12):2641.